



SeniorSmart

Appen for økt aktivitet og livsglede



Vær smart og last ned SeniorSmart til din mobiltelefon så får du oversikt over aktiviteter som passer for deg!

www.seniorsmart.no

Jula med SeniorSmart

Det blir en annerledes jul for mange i år hvor vi blir mer alene og kanskje ensomme. Det er mange gode tilbud på de ulike TV-kanaler, men i tillegg så har SeniorSmart satt opp en liste over store og små opplevelser du kan få med deg i jula. Du kan få store opplevelser rett inn i din egen stue, både lokalt og fra den store verden bare ved et enkelt trykk på mobilen.

Tilbudene vi har satt opp dekker mange områder fra opera, ballet og teater til sang, musikk, foredrag og letter underholdning. Du kan se hva du vil, når du vil. Det er bare å trykke på linkene under så er du i gang. I lista finner du en oversikt over noe av det du kan se.

Last gjerne også ned SeniorSmart-appen til din egen telefon. Der vil du kunne finne enda flere tilbud samt tilbud fra din egen kommune dersom din kommune har begynt å bruke SeniorSmart.

Lillejuleaften 23.12.2020

Kom i julestemning med Sølvguttene

Kom i julestemning og hør og se dette opptaket med Sølvguttene som synger julen inn i 2019 i dette opptaket fra NRK



Sølvguttene

Julelystenning

NRK har i år samlet oss til en nasjonal julelystenning fra hele landet. Dersom du ikke har fått den med deg kan du se den her:



Nasjonal julestemning

Dizzietunes

Dizzietunes jubileumsshow



Dizzietunes

Juleaften 24.12.2020

Svanesjøen fra operaen i Wien

Men du venter på julen kan du kose deg med den nydelige balletten Svanesjøen fra Operaen i Wien. Wiener Staatsoper er det viktigste operahuset i Wien og et av de mest kjente i hele verden. I 1964 var verden opptatt av den russiske danseren Rudolf Nurejew og hans flukt til vesten og oppsetningen av Svanesjøen i Wien. Nurejew ville at de mannlige danserne skulle få ledene roller på linje med primadonnaene. Svanesjøen har blitt spilt over 200 ganger i Wien og denne oppsetningen er i Nurejews ånd. Dersom du er glad i musikk og dans så gled deg over denne forestillingen!



[Svanesjøen](#)

Gudstjeneste fra Nidarosdomen

Mange kirker strømmet gudstjenester i år slik at du kan se de heime. Her kan du se julegudstjenesten fra vår nasjonalhelligdom Nidarosdomen i 2019. Gudstjenesten ledes av sokneprest Torstein Amundsen og Nidarosdomens guttekor er med og synger.



[Julegudstjeneste](#)

Ravel og Tschaikowski fra Wien



[Ravel](#)

1. Juledag 25.12.2020

Ibsenprisen

Den nasjonale Ibsenprisen ble delt ut 12. desember til amerikaneren Taylor Mac i en seremoni i Nasjonalteatret. Anne Lindmo var vert og musikken var ved Nils Bech.

This year's winner is truly one of a kind. Taylor Mac is an American playwright, actor, drag queen, producer, director, singer and songwriter. His work may not much resemble Ibsen's at first glance, but like Ibsen, Mac also strives to make the audience think beyond established norms. You will meet the theatre's Creative Director Hanne Tømte, ballet director Ingrid Lorentzen, and the artist, curator and creative director Kirsty Edmunds. Minister of culture and equality, Abid Raja, will present the award to the winner, Taylor Mac, who will give an extravagant acceptance speech – live from NYC.



Ibsenprisen

Frank Sinatra

Frank Sinatra ville vært 100 år. Her får du en hyllingskonsert fra Kølín med Tom Gaebel som synger Sinatra-låter



Frank Sinatra

Julekonsert fra Frankrike

Her får du en nydelig julekonsert fra Radio France med barnekor og orkester



Julekonsert

2. Juledag 26.12.2020

Pippi Langstrømpe

Har du sett Pippi Langstrømpe i operaversjon? Pippi har nå også erobret klassisk ballett med sine røde strømper og fletter. Rulleskøyter og flygende dansere, alt kan hende i Pippis verden! Se denne morsomme og flotte forestillingen fra operaen i Wien!



[Pippi Langstrømpe](#)

Fiolinkonsert

Den Sør-Koreanske fiolinisten Lim Ji Young har vunnet mange internasjonale priser. Her ser og hører du henne spille i 2015 i Brussel for Dronning Elisabeth hvor hun vant 1. prisen.



[Lim Jin Young](#)

Titanic

Alle kjenner vi den tragiske historien om Titanic, skipet som gikk ned på turen fra England til USA. Men hvordan så skipet ut innvendig? Nå har historikere rekonstruert skipet digitalt slik at du kan få en tur igjennom skipet og se alle salongene og lugarene og oppleve hvordan skipet var. Ble med på en tur ved å trykke på linken under!



[Titanic](#)

Julekonsert

Julekonsert med Orchestre Philharmonique de Radio France med musikk fra Vivaldi og Mozart



Julekonsert

Pang på pensjonatet

Et lite gjestehus på den svenske landsbygden sommeren 1955. Det kunne ha vært idyllisk og fredelig dersom eieren ikke hadde vært i en akutt økonomisk situasjon. Pensjonatets eneste ansatte bestemmer seg for å ta den 94 år gamle gjesten av dage. Den bedratte og deprimerede gjesten viser sine følelser for en kvinnelig spion, som igjen blir forstyrret av en mannlig gris som er interessert i yngre damer. En mistenkelig pensjonert kommisjonær hørte skudd og luktet lik. Og så dukker postbudet opp! Dette blir det kaos av.



Pang på Pensjonatet

Drømmeaften: Trøndersk artistgalleri



Drømmeaften

3. Juledag 27.12.2020

Aurora

Hva med å starte dagen med en nydelig konsert med Aurora fra Nidarosdomen?



Aurora

Nidarosdomen

Kanskje har du lyst til å vite mer om Nidarosdomen også? Her får du historien om Nidarosdomen:



Nidarosdomen

Jul med Mister Bean

Mister Bean feiret jula på sin egen måte. Her får du et gjensyn:



Jul med Mister Bean

Figaros Bryllup

Mozart og Figaros bryllup fra Grand Theatre de Geneve



[Figaros bryllup](#)

Jan Birkin

Her er Jan Birkin fra en konsert i Paris i 1991. Jan Birkin hadde et omstridt og kontroversielt liv, men hun ble til slutt hedret med både Order of the British Empire i 2001 og Den nasjonale franske fortjenstorden.



[Jan Birkin](#)

Julemusikk

Dersom du bare vil kose deg med julemusikk og varme på peisen så kan du trykke på linken under:



[Julemusikk](#)

4. Juledag 28.12.2020

Sissels jul

Julekonsert fra 2019 med Sissel Kyrkjebø. Sissel fikk sitt gjennombrudd da hun sang i pausen under Eurovision Song Contest fra Bergen i 1986 og har siden blitt en kjent og kjær sanger som mange setter pris på



Sissels jul

Colosseum

I dag kan du ble med på en tur igjennom Colosseum. Det regnes som et av de mest kjente og imponerende byggverkene i hele verden, påbegynt av keiser Vespasian i år 72 e.Kr.



Colosseum

Jon Niklas Rønning

Jon Niklas Rønning er en underfundig person. Her kan du oppleve han fra kronerulling 2020



Jon Niklas Rønning

5. Juledag 29.12.2020

DDE

Julekonsert med DDD fra NRK i 2019. Live-konsert med trøkk!



DDE

Bergen

Hva med Bergens 950-årige historie på 95 minutter?



Tryggve Fett tar oss igjennom Bergens historie

Bergen

Det Norske Teatret

Musikaler i 100 – Det Norske Teatret 100 år. Her får du musikk fra Det Norske Teatret fra forestillinger som har vært spilt opp igjennom årene



Musikaler

Barcelona

Her kan du oppleve Gaudis bygninger med bl.a. den berømte kirken Sagrada Familia i Barcelona som ble tegnet av arkitekten Antoni Gaudí. Den ble påbegynt i 1883, men er fremdeles ikke ferdigbygd.



Gaudi

Roma

Bli med på tur gjennom gatene i Roma og besøk til historiske steder



Roma

Marte i Kulturhagen

Marte i kulturhagen med Gjermund Larsen



Marte i Kulturhagen

6. Juledag 30.12.2020

Jul med Carola

I dag kan du oppleve jul med Carola.



Carola

Jul Jul Jul

Juleshow med nisser og musikk fra Sverige



Jul Jul Jul

Beth Hart

Konsert fra Paris Olympia. Beth Hart (født 24. januar 1972 i Los Angeles) er en amerikansk sanger som synger en blanding av rock, blues og gospel, og har visse likhetstrekk med Janis Joplin og Joan Armatrading. Hun debuterte musikalsk i 1996 med «The Beth Hart Band» og musikkalbumet Immortal. Hun har flere ganger optrådt i Norge, blant annet på Rockefeller, Notodden Blues Festival, Skånevik Bluesfestival, Wrightegaarden, Hell Blues Festival, Månefestivalen i Fredrikstad, Sommerspillet i Arendal og på Midnattsrocken i Lakselv.



Beth Hart

Nyttårsaften 31.12.2020

Malmø Symfoniorkester

Julekonsert med Malmø Symfoniorkester



[Julekonsert Malmø](#)

Pilsner & Penseldrag

Svensk komedie om en gal streber, en forvirret tante og to kjærlighetssøkende ungarer



[Pilsner & Penseldrag](#)

Benny Anderssons

Benny er best kjent som grunnleggeren av Abba, men her kan du høre Benny Andersson med orkester i et opptak fra 2011.



[Benny Andersson](#)

1. Nyttårsdag 1.01.2021

Nøtteknekkeren

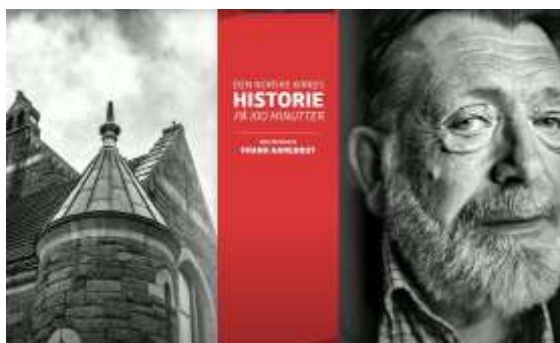
Tchaikovskys nøtteknekkeren. Vakkert og magisk juleeventyr i en flott forestilling med ballett fra Mariinsky teatret i St Petersburg



[Nøtteknekkeren](#)

Den Norske Kirke

Den Norske Kirkes historie på 100 minutter ved Frank Aarebrot



[Den Norske Kirke](#)

Louvre

Bli med på en omvisning på Louvre-museet i Paris!



[Louvre](#)

Jan Teigen

Jan Teigen fra Oseberg Kulturhus



Jan Teigen

Julekonsert med Kurt Nilsen



Kurt Nilsen

Elvis Presley

Aloa Hawaii fra 1973



Elvis Presely

2. Nyttårsdag 2.12.2020

Åge i Royal Albert Hall

Åge Alaksandersens berømte konsert fra Royal Albert Hall



[Åge](#)

Charlie Rackstad Concert



[Charlie Rackstad](#)

Vassendgutan

Vassendgutan live fra Seljord



[Vassendgutan](#)

Norske hits

Norske hits med Namsos Allstars



Namsos Allstars

Bach

Arabella Steinbacher spiller Bach med filharmoniorkestret i Strasbourg



Bach

Mahler

Mahler fra operaen i Wien



Mahler

Kaffe sammen med andre?

Har du lyst til å drikke kaffe sammen med noen andre? I SeniorSmart-appen finner du link til virtuelle kaffetreff der du kan drikke kaffe og ha det trivelig sammen med andre. Vi bruker et videokonferansesystem til å koble dere opp. Det kreves ingen installasjon på forhånd slik at det er bare å trykke på en lenke for å bli med på et kaffetreff!



Oppkobling via SeniorSmart-appen

Gå på tur sammen med andre?



Bruk SeniorSmart-appen til å finne andre å gå sammen med!

SeniorSmart tilbyr deg mange opplevelser i jula. Det blir en spesiell jul i år hvor mange vil bli ensomme og da kan det være fint å finne tilbud som kan ha interesse. Dersom du savner lokale tilbud/arrangementer så kan du tipse oss i SeniorSmart om det eller be din kommune om å ta i bruk SeniorSmart. Dersom du er kulturaktør og har et tilbud du kunne tenke deg å formidle via SeniorSmart så er det bare å ta kontakt. For betaling så vil vi kunne henvise til et VIPPS-nummer for arrangementet.

Del gjerne denne listen med andre som vil ha oversikt over passende tilbud for seniorer, eller last ned SeniorSmart-appen til din mobiltelefon eller nettbrett slik at du lett finner tilbudene. Trykk bare på linkene under hvert tilbud så kommer det automatisk opp på mobiltelefonen, nettbrettet eller PC-en. Dersom du har Chromcast (koster bare ca 400 kr) eller Apple TV så kan du få alt opp på din egen TV.

Nærmere informasjon finnes på www.seniorsmart.no